

Meniu Săptămânal – SALA DE MESE

05.01.2026-11.01.2026

Luni 05.01.2026		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine (gluten), unt (lapte) 25g, sunca 100 g, br de vaci 100g (lapte), gem, ceai	Ciorba de legume (lapte, telina)* 350 Mancare de mazare cu piept de pui (gluten, telina) 350 g	Gris cu lapte (lapte) 350g, br de vaci (lapte) 100g, ceai
Marti 06.01.2026		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine (gluten), unt (lapte) 25 g, muschi file 100 g, telemea (lapte) 100 g, miere, ceai	Supa de chimen cu crutoane (telina, lapte, gluten)* 350 g Pilaf de orez cu amestec mexican si piept de pui* (telina) 350 g	Pateu, br topita (lapte) x2, unt (lapte) 25 g, gem, ceai
Miercuri 07.01.2026		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine (gluten) 250 g, unt (lapte) 25 g, ou fiert, br vaci cu smantana (lapte) 75 g, gem, ceai	Supa de fasole verde (telina, lapte) 350 g Spaghete bolognese (gluten, telina) 350 g	Cascaval (lapte) 100 g, carnacior cu mustar, unt (lapte) 25 g, miere, ceai
Joi 08.01.2026		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine (gluten) 250 g, unt (lapte) 25 g, carnacior cu mustar, iaurt (lapte), miere, ceai	Ciorba de pui a la grec (ou, lapte, telina)* 350 Piure de cartofi 250 g (lapte) cu pulpa de pui 90 g Castraveti murati 100 g	Macaroane cu branza (gluten, lapte) 350g, ceai
Vineri 09.01.2026		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine (gluten), unt (lapte) 25 g, telemea (lapte) 100g, salam 100g, gem, ceai	Ciorba de vacuta* (telina) 350 g Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g	Orez cu lapte 350 g, mar copt, ceai
Sâmbătă 10.01.2026		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine (gluten) 250 g, unt (lapte) 25 g, sunca 100 g, zacusca 80 g, ceai	Supa de conopida (lapte, telina)* 350 g Cus cus cu carne de pui (gluten, ou, telina)* 350 g	Pateu, br topita (lapte) x2, unt (lapte) 25 g, gem, ceai
Duminica 11.01.2026		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine (gluten), unt (lapte) 25 g, salam 100 g, telemea (lapte) 100 g, ou , ceai	Supa de carne cu fidea (telina, ou, gluten)* 350 g Pilaf de orez (telina) 250 g cu pulpa pui* 90 g	Cascaval (lapte) 100 g, carnacior cu mustar, unt (lapte) 25 g, miere, ceai

Întocmit:

Asistent medical nutriție și dietetică
Cerces Nicoleta-Carmen
Hasnas Florina-Ioana

Aprobat:

Director Medical
Dr. Briciu Violeta

*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina.