

## Meniu Săptămânal – SALA DE MESE

12.01.2026-18.01.2026

<b>Luni 12.01.2026</b>		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25g, sunca 100 g, br de vaci 100g ( <b>lapte</b> ), gem, ceai	Supa de varza ( <b>lapte</b> )* 350 g Tocana de pui* ( <b>gluten, lapte</b> ) 250 g cu mamaliga 100 g	Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai
<b>Marți 13.01.2026</b>		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, salam 100 g, telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai	Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui* 350 g	Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g, carnacior cu mustar, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai
<b>Miercuri 14.01.2026</b>		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, ou fiert, br vaci cu smantana ( <b>lapte</b> ) 75 g, gem, ceai	Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g Mancare de mazare cu carne de porc ( <b>gluten, telina</b> ) 350 g	Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai
<b>Joi 15.01.2026</b>		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca 100 g, br vaci 100 g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai	Ciorba de perisoare ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350 Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu friptura de porc* 90 g Castraveti murati 100 g	Macaroane cu branza ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, ceai
<b>Vineri 16.01.2026</b>		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, g, telemea ( <b>lapte</b> ) 100g, salam 100g, gem, ceai	Ciorba ardelenasca* ( <b>telina</b> ) 350 g Iahnie de fasole boabe cu carne de porc* ( <b>gluten, telina</b> ) 350g	Orez cu <b>lapte</b> 350 g, mar copt, ceai
<b>Sâmbătă 17.01.2026</b>		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca 100 g, zacusca 80 g, ceai	Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, ou, telina</b> )* 350 g	Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai
<b>Duminica 18.01.2026</b>		
<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>
Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, salam 100 g, telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, <b>ou</b> , ceai	Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )* 350 g Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g	Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g, carnacior cu mustar, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai

### Întocmit:

Asistent medical nutriție și dietetică  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

### Aprobat:

Director Medical  
Dr. Briciu Violeta

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte și produse derivate, telina.