

- Meniu -

|  | Luni 19.01.2026   |   |  |                          |  |
|--|---|---|--|--------------------------|--|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00                            | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100g,<br>br topita ( <b>lapte</b> ) x2, gem,<br>ceai, cafea                             |   | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g<br>Salata de varza murata 100 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> ) |                          | Budinca de fidea cu branza<br>de vaci ( <b>gluten, lapte</b> ) 350<br>g, ceai                                      |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100g<br>br topita ( <b>lapte</b> ) x2, gem,<br>ceai, cafea                              |   | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g<br>Salata de varza murata 100 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> ) |                          | Budinca de fidea cu branza<br>de vaci ( <b>gluten, lapte</b> ) 350<br>g, ceai                                      |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100g,<br>br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, gem,<br>ceai, cafea                             |   | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> )                                 |                          | Budinca de fidea cu branza<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai   |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25g, ou, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, gem,<br>ceai   | Banana  | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui*<br>90 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> )  |                          | Budinca de fidea cu branza<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai   |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de pui 100 g br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, gem,<br>ceai                                    | Banana  | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> )                                 |                          | Budinca de fidea cu branza<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai   |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vacii ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai<br>fara zahar   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                           | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g   |                          | Fidea cu branza de vacii<br>( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai   |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vacii ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate)<br>iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti<br>Croco ( <b>lapte, gluten</b> ), ceai<br>fara zahar |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui*<br>90 g<br>Mar copt   |                          | Gris cu lapte fara zahar<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai fara<br>zahar |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ) 250<br>g, orez 240 g, br vacii 80 g<br>( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai<br>fara zahar                                      |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu pulpa de pui* 90g<br>Mar copt   |                          | Macaroane cu branza de<br>vacii ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar                                 |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPIL/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ),<br>br vacii 80 g ( <b>lapte</b> ) x2,<br>banana, ceai fara zahar       |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui*<br>90 g<br>Mar copt   |                          | Budinca de fidea cu branza<br>de vacii ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai<br>fara zahar                                  |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de pui 100 g,<br>br vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, gem,<br>ceai, cafea                            | Napolitana<br>lapte<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui*<br>90 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> )  | Mar<br>copt              | Budinca de fidea cu branza<br>de vacii ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai  |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 150 g,<br>br topita ( <b>lapte</b> ) x2, gem,<br>ceai, cafea                            | Napolitana<br>lapte<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g<br>Salata de varza murata 100 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> ) | Mar                      | Budinca de fidea cu branza<br>de vacii ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai  |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100 g,<br>br vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, gem,<br>ceai, cafea                           | Napolitana<br>lapte<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g<br>Iaurt cu fructe ( <b>lapte</b> )                                 | Mar                      | Budinca de fidea cu branza<br>de vacii ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai  |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet,<br>unt ( <b>lapte</b> ) 25g, sunca de<br>porc 100 g, br vacii ( <b>lapte</b> )<br>100g, gem dietetic 30g,<br>ceai, cafea | Napolitana<br>dietetica<br>( <b>gluten</b> )        | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g<br>Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Mar                      | Budinca de fidea cu branza<br>de vacii ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai  |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240<br>g, ou, br vacii 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, ceai fara zahar   |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu pulpa de pui* 90g   |                          | Fidea cu branza de vacii<br>( <b>lapte</b> ) 350 g, rondele de<br>orez, ceai fara zahar                            |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|   | Luni 19.01.2026   |                          |  |                          |  |
|---|---|--------------------------|--|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci<br>(lapte) 150g, ou, banana,<br>ceai, 5 ml ulei masline          | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g     |                          | Fidea cu branza de vaci<br>(lapte) 350 g, ceai                   |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240g, br de vaci<br>(lapte) 100g, banana, ceai<br>fara zahar, 5 ml ulei<br>masline | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g     |                          | Fidea cu branza de vaci<br>(lapte) 350 g, ceai                   |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, banana,<br>ceai, 5 ml ulei masline                | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g     |                          | Fidea cu branza de vaci<br>(lapte) 350 g, ceai                   |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 50g, ceai, 5 ml<br>ulei masline                          |                          | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Gulas de cartofi ( <b>telina</b> ) cu carne de porc*<br>350 g     |                          | Fidea cu branza de vaci<br>(lapte) 350 g, ceai                   |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, ceai fara<br>zahar                                |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu pulpa de pui* 90g |                          | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, banana,<br>ceai fara zahar |
| <b>Sonda<br/>CLOSTRIDIUM</b>                          | Orez 240 g, ou, br vaci<br>(lapte) 150g, ceai fara<br>zahar                             |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu pulpa de pui* 90g |                          | Orez 240g, br vaci<br>(lapte) 200 g ceai fara<br>zahar           |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetică  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

**Aprobat,**

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|  | Marti 20.01.2026   |   |  |                          |   |
|--|--|---|--|--------------------------|---|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30   | Supliment<br>10:00-11:00                            | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea                      |   | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g           |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea                      |   | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g           |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>pulpa de pui* 90g, ceai      |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, miere, ceai, cafea                          |   | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g           |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, <b>ou</b> ,<br>telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>miere, ceai   | Banana  | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos de legume si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g                 |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, <b>ou</b> , telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, miere, ceai                                | Banana  | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g           |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai<br>fara zahar  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                           | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g           |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate)<br>iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco<br>( <b>lapte, gluten</b> ), ceai     |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g<br>Mar copt   |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 300 g, br vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez<br>240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, banana, ceai fara zahar                                     |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea de<br>orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g<br>Mar copt   |                          | Macaroane cu branza de<br>vaci ( <b>gluten, lapte</b> ) 350<br>g, ceai fara zahar         |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPIIL/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), telemea<br>( <b>lapte</b> ) 200 g, banana, ceai<br>fara zahar     |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea de<br>orez 350 g<br>Macaroane cu sos de legume si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g<br>Mar copt |                          | Mamaliga cu branza<br>( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai fara<br>zahar                          |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, miere, ceai, cafea                          | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos de legume si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g                 | Mar<br>copt              | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, salam 150 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea                      | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g           | Mar                      | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>pulpa de pui* 90g, ceai      |
| <b>NEO</b>   | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet,<br>unt ( <b>lapte</b> ) 25g, <b>ou</b> , telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea             | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g           | Mar                      | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet,<br>unt ( <b>lapte</b> ) 25g, <b>ou</b> , telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem dietetic<br>30 g, ceai, cafea | Biscuiti<br>Misura<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> )  | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos de legume si piept de pui<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g                 | Mar                      | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                         |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240<br>g, <b>ou</b> , br vaci 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, ceai fara zahar   |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea de<br>orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g   |                          | Fidea cu branza de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 350 g, rondele<br>de orez, ceai fara zahar    |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|   | Marti 20.01.2026  |                          |  |                          |  |
|---|---|--------------------------|--|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240g, br de vaci<br>(lapte) 150g, ou, gem,<br>ceai, 5 ml ulei masline                        | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de<br>pui ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>pulpa de pui* 90g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240g, br de vaci<br>(lapte) 100g, gem dietetic<br>30g, ceai fara zahar, 5 ml<br>ulei masline | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de<br>pui ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                    |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, gem, ceai, 5 ml ulei<br>masline                     | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de<br>pui ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                    |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>50g, gem, ceai, 5 ml ulei<br>masline                       |                          | Supa de chimen cu crutoane ( <b>telina, lapte,<br/>gluten</b> )* 350 g<br>Macaroane cu sos alb de ciuperci si piept de<br>pui ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g |                          | Mamaliga cu branza si<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g,<br>ceai                    |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai fara<br>zahar                          |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g   |                          | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai fara<br>zahar            |
| <b>Sonda<br/>CLOSTRIDIUM</b>                          | Orez 240g, ou, br vaci<br>(lapte) 150g, ceai fara<br>zahar  |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g   |                          | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>200 g ceai fara zahar                        |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetică  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

**Aprobat,**

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|  | Miercuri 21.01.2026   |   |  |                          |   |
|--|---|---|--|--------------------------|---|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00                            | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai,<br>cafea                        |   | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )      |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Medici de<br/>garda</b>                               | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, sunca de pui<br>100 g, gem, ceai, cafea    |   | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )      |                          | Orez cu <b>lapte</b> , Br<br>Fagaras ( <b>lapte</b> ), mar<br>copt, ceai          |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai,<br>cafea                        |   | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )      |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25g, ou, br vaci<br>cu smantana ( <b>lapte</b> ) 150 g,<br>gem, ceai   | Banana  | Ciorba taraneasca ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui* ( <b>gluten, telina</b> ) 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )  |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai                                  | Banana  | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )      |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, ceai   | laurt<br>( <b>lapte</b> )                           | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g  |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate),<br>iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco<br>( <b>lapte, gluten</b> ), ceai       |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g<br>Mar copt                     |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, ceai   |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez<br>240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, banana, ceai fara zahar  |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g<br>Mar copt                     |                          | Macaroane cu branza de<br>vaci ( <b>gluten, lapte</b> ) 350<br>g, ceai fara zahar |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPII/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), br vaci 80<br>g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai<br>fara zahar      |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui* ( <b>gluten, telina</b> ) 350 g<br>Mar copt |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar         |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai                                  | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Ciorba taraneasca ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui* ( <b>gluten, telina</b> ) 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )  | Banana                   | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, sunca de pui<br>150 g, gem, ceai, cafea    | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )      | Banana                   | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai,<br>cafea                        | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g<br>laurt cu fructe ( <b>lapte</b> )      | Banana                   | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25g, ou, br vaci cu<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 150 g, gem<br>dietetic 30g, ceai, cafea | Biscuiti<br>Misura<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> )  | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g<br>laurt ( <b>lapte</b> )                | Banana                   | Orez cu <b>lapte</b> 350g, mar<br>copt, ceai                                      |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240 g,<br>ou, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2,<br>ceai fara zahar  |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g                                 |                          | Fidea de orez cu branza<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 300 g,<br>ceai fara zahar     |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|   | Miercuri 21.01.2026  |                           |  |                          |  |
|---|--|---------------------------|--|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30   | Supliment<br>10:00-11:00  | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>150g, banana, <b>ou</b> , ceai, 5 ml<br>ulei masline | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g          |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai         |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>100g, banana, ceai fara<br>zahar, 5 ml ulei masline  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g          |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai         |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240g, br vacii ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai, 5 ml ulei<br>masline              | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g          |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai         |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240g, br vacii ( <b>lapte</b> )<br>50g, banana, ceai, 5 ml ulei<br>masline                |                           | Ciorba taraneasca* ( <b>lapte, telina</b> ) 350 g<br>Spaghete bolognese* ( <b>gluten, telina</b> )* 350 g          |                          | Orez cu <b>lapte</b> 350g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai         |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240g, br vacii ( <b>lapte</b> )<br>100 g, ceai fara zahar                                 |                           | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g                     |                          | Orez 240 g, br vacii<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, banana,<br>ceai fara zahar |
| <b>Sonda<br/>CLOSTRIDIUM</b>                          | Orez 240g, <b>ou</b> , br vacii<br>( <b>lapte</b> ) 150g, ceai fara zahar                      |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g |                          | Orez 240 g, br vacii<br>( <b>lapte</b> ) 100 g ceai fara<br>zahar          |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetică  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

**Aprobat,**

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

| Joi 22.01.2026   |  |                          |  |                          |  |
|--|--|--------------------------|--|--------------------------|--|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30   | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, muschi file 100 g, br vaci 100 g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                |                          | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Castraveti murati 100 g<br>Banana |                          | Macaroane cu pesmet ( <b>gluten</b> ) 350g, ceai   |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, muschi file 100 g, br vaci 100 g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                |                          | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Castraveti murati 100 g<br>Banana |                          | Macaroane cu pesmet ( <b>gluten</b> ) 350g<br>Macaroane cu branza ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, pulpa de pui* 90g, ceai |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g muschi file 100 g, br vaci 100 g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                 |                          | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Banana                            |                          | Macaroane cu pesmet ( <b>gluten</b> ) 350g, ceai   |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta (2 <b>oua</b> ), br vaci 100g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai  | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Mar copt                          |                          | Macaroane cu branza ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, ceai  |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta (2 <b>oua</b> ), br vaci 100g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai                   | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Mar                               |                          | Macaroane cu pesmet ( <b>gluten</b> ) 350g, ceai   |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai/ceai fara zahar   | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g                                      |                          | Macaroane cu pesmet ( <b>gluten</b> ) 350g, ceai   |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco ( <b>lapte, gluten</b> ), ceai fara zhaar           |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui* 90 g<br>Mar copt  |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, ceai fara zahar  |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez 240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, Banana, ceai fara zahar   |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g<br>Mar copt                                   |                          | Macaroane cu branza de vaci ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, ceai  |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPIL/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, Banana, ceai fara zahar    |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Mar copt            |                          | Macaroane cu branza ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, ceai  |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g omleta (2 <b>oua</b> ), br vaci 100g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai                    | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Banana                            | Mar copt                 | Macaroane cu pesmet ( <b>gluten</b> ) 350g, ceai   |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, muschi file 100 g, br vaci 100 g ( <b>lapte</b> ), miere x2, ceai, cafea             | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Castraveti murati 100 g<br>Banana | Mar                      | Macaroane cu branza ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, pulpa de pui* 90g, ceai   |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g muschi file 100 g, br vaci 100 g ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                 | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Banana                            | Mar                      | Macaroane cu pesmet ( <b>gluten</b> ) 350g, ceai   |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, muschi file 100 g, br vaci 100 g ( <b>lapte</b> ), gem dietetic 30g, ceai, cafea | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba de pui a la grec ( <b>ou, lapte, telina</b> )* 350<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui 90 g<br>Banana                            | Mar                      | Macaroane cu branza ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, ceai  |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240 g, <b>ou</b> , br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, ceai fara zahar   |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g   |                          | Fidea orez cu branza de vaci ( <b>lapte</b> ) 350g, rondele de orez, ceai  |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| <b>Joi 22.01.2026</b>                                  |   |                          |  |                          |   |
|--|---|--------------------------|--|--------------------------|---|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC<br/>/ Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 150g, ou, banana, ceai, 5 ml ulei masline        | Iaurt (lapte)            | Ciorba de pui a la grec (ou, lapte, telina)* 350<br>Piure de cartofi 250 g (lapte) cu pulpa de pui 90 g x2 |                          | Macaroane cu branza (gluten, lapte) 350g, pulpa de pui* 90g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                    | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 100g, banana, ceai fara zahar, 5 ml ulei masline | Iaurt (lapte)            | Ciorba de pui a la grec (ou, lapte, telina)* 350<br>Piure de cartofi 250 g (lapte) cu pulpa de pui 90 g    |                          | Macaroane cu branza (gluten, lapte) 350g, ceai                    |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                        | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai, 5 ml ulei masline              | Iaurt (lapte)            | Ciorba de pui a la grec (ou, lapte, telina)* 350<br>Piure de cartofi 250 g (lapte) cu pulpa de pui 90 g    |                          | Macaroane cu branza (gluten, lapte) 350g, ceai                    |
| <b>Sonda Dializa</b>                                   | Orez 240 g, br vaci (lapte) 50g, banana, ceai                                   |                          | Ciorba de pui a la grec (ou, lapte, telina)* 350<br>Piure de cartofi 250 g (lapte) cu pulpa de pui 90 g    |                          | Macaroane cu branza (gluten, lapte) 350g, ceai                    |
| <b>Sonda E III</b>                                     | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar                      |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g    |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar        |
| <b>Sonda CLOSTRIDIUM</b>                               | Orez 240 g, ou, br vaci (lapte) 150g, ceai fara zahar                           |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g    |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 200 g ceai fara zahar                 |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetica

Cerces Nicoleta-Carmen

Hasnas Florina-Ioana

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

**Aprobat,**

Director medical

Dr. Briciu Violeta

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

| <b>Vineri 23.01.2026</b>                                 |   |  |  |                          |   |
|--|---|--|--|--------------------------|---|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00                                   | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem, ceai,<br>cafea                        |  | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g<br>Banana                            |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem, ceai,<br>cafea                        |  | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g<br>Banana                            |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g,<br>ceai |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                            |  | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g<br>Banana                            |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem,<br>telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, <b>ou</b> ,<br>ceai  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                                  | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Cartofi copti 250 g cu pulpa de pui* 90 g<br>Banana                                     |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai                                   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                                  | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Cartofi copti 250 g cu pulpa de pui* 90 g<br>Banana                                     |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai<br>fara zahar  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                                  | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g                                      |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate),<br>iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco<br>( <b>lapte, gluten</b> ), ceai     |  | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g<br>Mar copt                     |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 300g, ceai   |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez<br>240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, banana, ceai fara zahar                                      |  | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g<br>Mar copt |                          | Macaroane cu branza de<br>vaci<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai                      |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPII/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), telemea<br>100 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana,<br>ceai fara zahar   |  | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Cartofi copti 250g cu pulpa de pui* 90g Mar<br>copt    |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai                                 |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai                                   | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> )        | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Cartofi copti 250 g cu pulpa de pui* 90 g<br>Banana                                     | Mar<br>copt              | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 150 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem, ceai,<br>cafea                        | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> )        | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g<br>Banana                            | Mar                      | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                            | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,<br/>lapte</b> )        | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g<br>Banana                            | Mar                      | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, gem dietetic<br>30 g, telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br><b>ou</b> , ceai, cafea | Biscuiti<br>Misura<br>( <b>gluten,<br/>lapte,<br/>ou</b> ) | Ciorba de vacuta* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g<br>Banana                            | Mar                      | Gris cu lapte ( <b>gluten,<br/>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai    |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240<br>g, <b>ou</b> , br vaci 80g ( <b>lapte</b> )<br>x2, ceai fara zahar   |  | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90g              |                          | Fidea orez cu branza de<br>vaci<br>( <b>lapte</b> ) 350g, rondele de<br>orez, ceai            |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| Vineri 23.01.2026                                     |  |                          |   |                          |   |
|---|--|--------------------------|---|--------------------------|---|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30   | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci<br>(lapte) 150g, ou, banana,<br>ceai, 5 ml ulei masline           | Iaurt<br>(lapte)         | Ciorba de vacuta* (telina) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g                                   |                          | Gris cu lapte (gluten,<br>lapte) 350g, br de vaci<br>(lapte) 100g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240 g, br de vaci<br>(lapte) 100g, banana, ceai<br>fara zahar, 5 ml ulei<br>masline | Iaurt<br>(lapte)         | Ciorba de vacuta* (telina) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g                                   |                          | Gris cu lapte (gluten,<br>lapte) 350g, br de vaci<br>(lapte) 100g, ceai |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, banana,<br>ceai, 5 ml ulei masline                 | Iaurt<br>(lapte)         | Ciorba de vacuta* (telina) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g                                   |                          | Gris cu lapte (gluten,<br>lapte) 350g, br de vaci<br>(lapte) 100g, ceai |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 50g, banana, ceai,<br>5 ml ulei masline                   | Iaurt<br>(lapte)         | Ciorba de vacuta* (telina) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g                                   |                          | Gris cu lapte (gluten,<br>lapte) 350g, br de vaci<br>(lapte) 100g, ceai |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, banana,<br>ceai fara zahar                         |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>(telina)* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte)<br>100 g, banana, ceai fara<br>zahar        |
| <b>Sonda<br/>CLOSTRIDIUM</b>                          | Orez 240 g, ou, br vaci<br>(lapte) 150g, ceai fara<br>zahar                              |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>(telina)* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g |                          | Orez 240 g, telemea<br>(lapte) 200 g ceai fara<br>zahar                 |

Întocmit,

Aprobat,

Asistent medical nutriție și dietetica  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

|   | Sambata 24.01.2026  |   |   |                          |   |
|---|---|---|---|--------------------------|---|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00                  | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/ Insoțitor<br/>cu plata masa/<br/>Lauza</b>    | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             |   | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Mar                          |                          | Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Medici de garda</b>                                  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             |   | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Mar                          |                          | Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, <b>ou</b> , biscuiti Croco ( <b>gluten, lapte</b> ), ceai             |
| <b>Desodat</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             |   | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Mar                          |                          | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, <b>ou</b> , miere, ceai   | Banana                                    | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Mar copt                      |                          | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>               | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de pui 100 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, miere, ceai                    | Banana                                    | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Mar                          |                          | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                      | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai/ceai fara zahar  | Iaurt ( <b>lapte</b> )                    | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g                                 |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, biscuiti Croco ( <b>gluten, lapte</b> ) 50 g, ceai |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                    | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana (pasirate), iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco ( <b>lapte, gluten</b> ), ceai        |   | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Cus cus cu piept de pui ( <b>gluten, ou</b> )* 350 g<br>Mar copt                        |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai   |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                          | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez 240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai fara zahar                                      |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g<br>Mar copt                       |                          | Budinca fidea orez cu br vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez   |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPII/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b> | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai fara zahar |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350<br>Mar copt |                          | Budinca fidea orez cu br vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez   |
| <b>Hepatita</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, sunca de pui 100 g, miere, ceai                    | Napolitana lapte ( <b>lapte, gluten</b> ) | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Banana                       | Mar copt                 | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                           | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 150 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             | Napolitana lapte ( <b>lapte, gluten</b> ) | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Banana                       | Mar copt                 | Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>NEO</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             | Napolitana lapte ( <b>lapte, gluten</b> ) | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Banana                       | Mar copt                 | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Diabet</b>   | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80g, gem dietetic 30 g, ceai, cafea              | Napolitana dietetica ( <b>gluten</b> )    | Supa de conopida ( <b>lapte, telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g<br>Banana                       | Mar copt                 | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem dietetic 30g, ceai                                   |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium diabet</b>              | Paine fara gluten, orez 240 g, <b>ou</b> , br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, ceai fara zahar  |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu piept de pui ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350g               |                          | Budinca fidea orez cu br vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez   |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| <b>Sambata 24.01.2026</b>                             |   |                          |   |                          |  |
|---|---|--------------------------|---|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 150g, ou, banana, ceai, 5 ml ulei masline        | Iaurt (lapte)            | Supa de conopida (lapte, telina)* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g                       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, biscuiti Croco (gluten, lapte) 50 g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 100g, banana, ceai fara zahar, 5 ml ulei masline | Iaurt (lapte)            | Supa de conopida (lapte, telina)* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g                       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, ceai                                      |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai, 5 ml ulei masline              | Iaurt (lapte)            | Supa de conopida (lapte, telina)* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g                       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, biscuiti Croco (gluten, lapte) 50 g, ceai |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci (lapte) 50g, banana, ceai, 5 ml ulei masline                |                          | Supa de conopida (lapte, telina)* 350 g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g                       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, ceai                                      |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar                      |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui (gluten, telina, ou)* 350 g |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar   |
| <b>Sonda CLOSTRIDIUM</b>                              | Orez 240 g, ou, br vaci (lapte) 150g, ceai fara zahar                           |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu piept de pui (gluten, telina, ou)* 350 g    |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 200 g ceai fara zahar  |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetică  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

**Aprobat,**

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

|  | Duminica 25.01.2026   |                           |  |                          |   |
|--|---|---------------------------|--|--------------------------|---|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00  | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, <b>ou</b> ,<br>gem, ceai, cafea   |                           | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Eugenia ( <b>gluten</b> )                |                          | Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>carnacior cu mustar, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai  |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, <b>ou</b> ,<br>gem, ceai, cafea   |                           | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Eugenia ( <b>gluten</b> )                |                          | Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>carnacior cu mustar, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, <b>ou</b> ,<br>biscuiti Croco ( <b>gluten</b> ,<br><b>lapte</b> ), ceai |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                              |                           | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Eugenia ( <b>gluten</b> )                |                          | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai  |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem,<br>telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, <b>ou</b> ,<br>ceai  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Banana                                   |                          | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai  |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai                                     | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Banana                                   |                          | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai  |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai<br>fara zahar  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g   |                          | Gris cu lapte fara zahar<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 300 g, br<br>vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>biscuiti Croco ( <b>gluten</b> ,<br><b>lapte</b> ) 50 g, ceai       |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate),<br>iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti<br>Croco ( <b>lapte, gluten</b> ), ceai       |                           | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g<br>Mar copt   |                          | Gris cu lapte fara zahar<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br<br>vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai   |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ),<br>orez 240 g, br vaci 80 g<br>( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai<br>fara zahar                                     |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g<br>Mar copt                                   |                          | Budinca fidea orez cu br<br>vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar, rondele<br>orez  |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPII/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), telemea<br>100 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana,<br>ceai fara zahar     |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Mar copt                     |                          | Budinca fidea orez cu br<br>vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar, rondele<br>orez  |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai                                     | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Banana                                   | Mar<br>copt              | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai  |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 150 g, <b>ou</b> ,<br>gem, ceai, cafea   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Eugenia ( <b>gluten</b> )                | Mar                      | Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>carnacior cu mustar, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai  |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                              | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Eugenia ( <b>gluten</b> )                | Mar                      | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai  |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1pachet,<br>unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem<br>dietetic 30 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, <b>ou</b> , ceai,<br>cafea | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>Biscuiti Misura ( <b>gluten, lapte</b> ) | Mar                      | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, gem dietetic<br>30 g, ceai   |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|  |   |  |  |  |   |
|--|---|--|--|--|---|
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b> | Paine fara gluten, orez 240 g, <b>ou</b> , br vaci 80g ( <b>lapte</b> ) x2, ceai fara zahar |  | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90g |  | Budinca fidea orez cu br vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez |
|--|---|--|--|--|---|

| <b>Duminica 25.01.2026</b>                            |   |                          |   |                          |   |
|---|---|--------------------------|---|--------------------------|---|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci ( <b>lapte</b> ) 150g, <b>ou</b> , banana, ceai, 5 ml ulei masline | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g<br>x2 |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 300 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 150 g, biscuiti Croco ( <b>gluten, lapte</b> ) 50 g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240 g, br de vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, banana, ceai fara zahar, 5 ml ulei masline  | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g       |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 300 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai   |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai, 5 ml ulei masline               | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g       |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, biscuiti Croco ( <b>gluten, lapte</b> ) 50 g, ceai |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 50g, banana, ceai, 5 ml ulei masline                 | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g       |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 300 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 50 g, ceai  |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai fara zahar                       |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g         |                          | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai fara zahar   |
| <b>Sonda CLOSTRIDIUM</b>                              | Orez 240 g, <b>ou</b> , br vaci ( <b>lapte</b> ) 150g, ceai fara zahar                    |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g         |                          | Orez 240 g, telemea ( <b>lapte</b> ) 200 g ceai fara zahar  |

Întocmit,

Asistent medical nutriție și dietetică  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

Aprobat,

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare