

- Meniu -

|  | Luni 04.05.2026   |                           |   |                          |   |
|--|---|---------------------------|---|--------------------------|---|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00  | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100g, br<br>topita ( <b>lapte</b> ) x2, gem, ceai,<br>cafea                                       |                           | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g<br>Muraturi asortate 100g |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai   |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100g, ou,<br>br topita ( <b>lapte</b> ) x2, gem, ceai,<br>cafea                                   |                           | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g<br>Muraturi asortate 100g |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>pulpa de pui* 90 g, ceai                               |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100g, br<br>vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, gem, ceai,<br>cafea                                       |                           | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g                           |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai   |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25g, ou, br vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, gem, ceai   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui* 90 g  |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai   |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de pui 100 g br<br>vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, gem, ceai  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g                           |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai   |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai fara<br>zahar  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g                           |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai   |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate) iaurt<br>( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco ( <b>lapte</b> ,<br><b>gluten</b> ), ceai fara zahar       |                           | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui* 90g<br>Mar copt          |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten</b> ,<br><b>lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai fara<br>zahar |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ) 250 g,<br>orez 240 g, br vaci 80 g<br>( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai fara<br>zahar   |                           | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu piept de pui* 90g<br>Mar copt        |                          | Macaroane cu branza de<br>vaci ( <b>gluten, lapte</b> ) 350<br>g, ceai fara zahar                               |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPIL/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), br<br>vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana,<br>ceai fara zahar                  |                           | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui* 90 g<br>Mar copt         |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai fara zahar  |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de pui 100 g, br<br>vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, gem, ceai,<br>cafea                                       | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui* 90 g  | Mar<br>copt              | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai   |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 150 g, br<br>topita ( <b>lapte</b> ) x2, gem, ceai,<br>cafea                                      | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g<br>Muraturi asortate 100g | Mar                      | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>pulpa de pui* 90 g, ceai                               |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, sunca de porc 100 g, br<br>vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, gem, ceai,<br>cafea                                      | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g                           | Mar                      | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai   |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25g, sunca de porc 100<br>g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, gem<br>dietetic 20g, ceai fara zahar,<br>cafea | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g                           | Mar                      | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai fara zahar  |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240 g,<br>ou, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2,<br>ceai fara zahar  |                           | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu pulpa de pui* 90g                    |                          | Fidea orez cu telemea<br>( <b>lapte</b> ) 350 g, rondele<br>orez, ceai fara zahar                               |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| Luni 04.05.2026                                       |   |                          |  |                          |  |
|---|---|--------------------------|--|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci<br>(lapte) 150g, ou, banana,<br>ceai, 5 ml ulei masline          | Iaurt<br>(lapte)         | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g        |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai    |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240g, br de vaci<br>(lapte) 100g, banana, ceai<br>fara zahar, 5 ml ulei<br>masline | Iaurt<br>(lapte)         | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g        |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai    |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, banana,<br>ceai, 5 ml ulei masline                | Iaurt<br>(lapte)         | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Tocana de cartofi cu carne de porc ( <b>gluten</b> )*<br>350 g        |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai    |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 50g, ceai, 5 ml<br>ulei masline                          |                          | Ciorba de legume ( <b>telina, lapte</b> ) 350 g<br>Cartofi natur 250 g cu pulpa de pui* 90 g                             |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai    |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, ceai fara<br>zahar                                |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu piept de pui* 90g |                          | Orez 240 g, br vaci<br>(lapte) 100 g, banana,<br>ceai fara zahar |
| <b>Sonda<br/>CLOSTRIDIUM</b>                          | Orez 240 g, ou, br vaci<br>(lapte) 150g, ceai fara<br>zahar                             |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Orez cu morcovi 250 g cu piept de pui* 90g |                          | Orez 240g, br vaci<br>(lapte) 200 g ceai fara<br>zahar           |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetică  
Cerces Nicoleta-Carmen  
Hasnas Florina-Ioana

**Aprobat,**

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

| Martii 05.05.2026  |  |   |  |                          |   |
|--|--|---|--|--------------------------|---|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30   | Supliment<br>10:00-11:00                        | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/<br/>Insoțitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea                                |   | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea                                |   | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g,<br>macaroane cu pesmet<br>( <b>gluten</b> ) 350 g, ceai |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, telemea ( <b>lapte</b> ) 100<br>g, miere, ceai, cafea  |   | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, ou, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai  | Banana  | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) si piept de pui* 350 g   |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, ou, telemea ( <b>lapte</b> ) 100<br>g, miere, ceai  | Banana  | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai fara<br>zahar  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                       | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate) iaurt<br>( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco<br>( <b>lapte, gluten</b> ), ceai fara<br>zahar |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g   |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 300 g, br vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai fara<br>zahar                                       |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez<br>240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, banana, ceai fara zahar   |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea de<br>orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g   |                          | Macaroane cu branza de<br>vacii ( <b>gluten, lapte</b> ) 350<br>g, ceai fara zahar  |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPIL/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), telemea<br>( <b>lapte</b> ) 200 g, banana, ceai<br>fara zahar               |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea de<br>orez 350 g<br>Macaroane cu sos de legume si piept de pui*<br>( <b>gluten, telina</b> ) 350 g |                          | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar   |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, ou, telemea ( <b>lapte</b> ) 100<br>g, miere, ceai, cafea  | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten, lapte</b> ) | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) si piept de pui* 350 g   | Mar<br>copt              | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, salam 150 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea                                | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten, lapte</b> ) | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  | Mar                      | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>NEO</b>   | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25g, ou, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, miere, ceai,<br>cafea                               | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten, lapte</b> ) | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  | Mar                      | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25g, ou, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem dietetic<br>20 g, ceai fara zahar, cafea        | Biscuiti<br>Misura<br>( <b>gluten, lapte</b> )  | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept de pui*<br>350 g                                  | Mar                      | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, br de vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100g, ceai  |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240 g,<br>ou, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2,<br>ceai fara zahar   |   | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea de<br>orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g   |                          | Fidea cu branza de vacii<br>( <b>lapte</b> ) 350 g, rondele<br>de orez, ceai fara zahar   |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|   | Martii 05.05.2026   |                          |  |                          |   |
|---|---|--------------------------|--|--------------------------|---|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240g, br de vaci<br>(lapte) 150g, ou, gem,<br>ceai, 5 ml ulei masline                        | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350<br>g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept<br>de pui* 350 g |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> )<br>350g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>100g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240g, br de vaci<br>(lapte) 100g, gem dietetic<br>30g, ceai fara zahar, 5 ml<br>ulei masline | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350<br>g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept<br>de pui* 350 g |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> )<br>350g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>100g, ceai |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, gem, ceai, 5 ml ulei<br>masline                     | Iaurt<br>(lapte)         | Supa de fasole boabe ( <b>telina, lapte</b> )* 350<br>g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept<br>de pui* 350 g |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> )<br>350g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>100g, ceai |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>50g, gem, ceai, 5 ml ulei<br>masline                       |                          | Supa de fasole verde ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Orez cu amestec mexican ( <b>telina</b> ) si piept<br>de pui* 350 g    |                          | Gris cu lapte ( <b>gluten, lapte</b> )<br>350g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>100g, ceai |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai fara<br>zahar                          |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g             |                          | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai fara<br>zahar                 |
| <b>Sonda<br/>CLOSTRIDIUM</b>                          | Orez 240g, ou, br vaci<br>(lapte) 150g, ceai fara<br>zahar  |                          | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si<br>fidea de orez 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g             |                          | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>200 g ceai fara zahar                             |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetică

Hasnas Florina-Ioana

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

**Aprobat,**

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

| <b>Miercuri 06.05.2026</b>                               |  |                           |   |                          |  |
|--|--|---------------------------|---|--------------------------|--|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30   | Supliment<br>10:00-11:00  | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai,<br>cafea                                       |                           | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g<br>Muraturi asortate 100g |                          | Budinca de fidea cu<br>branza de vaci ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                 |
| <b>Medici de<br/>garda</b>                               | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, sunca de pui<br>100 g, gem, ceai, cafea                   |                           | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g<br>Muraturi asortate 100g |                          | Budinca de fidea cu<br>branza de vaci ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                 |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai,<br>cafea                                       |                           | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g                           |                          | Budinca de fidea cu<br>branza de vaci ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                 |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25g, <b>ou</b> , br vaci<br>cu smantana ( <b>lapte</b> ) 150 g,<br>gem, ceai  | Banana                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui*<br>90g                             |                          | Budinca de fidea cu<br>branza de vaci ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                 |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , br vaci cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai   | Banana                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g                           |                          | Budinca de fidea cu<br>branza de vaci ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                 |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, ceai  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g                           |                          | Fidea cu branza de vaci<br>( <b>gluten, lapte, ou</b> ) 350g,<br>ceai  |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate),<br>iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco<br>( <b>lapte, gluten</b> ), ceai                              |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Piure de cartofi ( <b>lapte</b> ) 250g cu pulpa de pui*<br>90g<br>Mar copt            |                          | Gris cu lapte fara zahar<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai<br>fara zahar |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez<br>240 g, br vacii 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, banana, ceai fara zahar  |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90g<br>Mar copt                                 |                          | Macaroane cu branza de<br>vacii ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar                                 |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPIL/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), br vacii 80<br>g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai<br>fara zahar                            |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de<br>porc* 90g                      |                          | Budinca de fidea cu<br>branza de vacii ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara<br>zahar                  |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , br vacii cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai  | Banana                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi ( <b>lapte</b> ) 250g cu pulpa de pui*<br>90g                              | Mar copt                 | Budinca de fidea cu<br>branza de vacii ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , br vacii cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, sunca de pui<br>150 g, gem, ceai, cafea                  | Banana                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g<br>Muraturi asortate 100g | Mar                      | Budinca de fidea cu<br>branza de vacii ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25g, <b>ou</b> , br vacii cu smantana<br>( <b>lapte</b> ) 150 g, gem, ceai,<br>cafea                                      | Banana                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g                           | Mar                      | Budinca de fidea cu<br>branza de vacii ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai                                |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25g, <b>ou</b> , br vacii cu<br>smantana ( <b>lapte</b> ) 150 g, gem<br>dietetic 20g, ceai fara zahar,<br>cafea | Banana                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g                           | Mar                      | Budinca de fidea cu<br>branza de vacii ( <b>gluten,<br/>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara<br>zahar                  |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| <b>Miercuri 06.05.2026</b>                            |  |                           |   |                          |  |
|---|--|---------------------------|---|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30   | Supliment<br>10:00-11:00  | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>150g, banana, <b>ou</b> , ceai, 5 ml<br>ulei masline     | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g |                          | Fidea cu branza de vaci<br>( <b>gluten, lapte, ou</b> ) 350g,<br>ceai            |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240g, br de vaci ( <b>lapte</b> )<br>100g, banana, ceai fara<br>zahar, 5 ml ulei masline      | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g |                          | Fidea cu branza de vaci<br>( <b>gluten, lapte, ou</b> ) 350g,<br>ceai fara zahar |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai, 5 ml ulei<br>masline                   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu cotlet de<br>porc* 90g |                          | Fidea cu branza de vaci<br>( <b>gluten, lapte, ou</b> ) 350g,<br>ceai            |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>50g, banana, ceai, 5 ml ulei<br>masline                     |                           | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina,<br/>lapte</b> ) 350g<br>Piure de cartofi 250 g ( <b>lapte</b> ) cu pulpa de pui*<br>90g   |                          | Fidea cu branza de vaci<br>( <b>gluten, lapte, ou</b> ) 350g,<br>ceai            |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, ceai fara zahar                                      |                           | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90g                                       |                          | Orez 240 g, br vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, banana,<br>ceai fara zahar        |
| <b>Sonda<br/>CLOSTRIDIUM</b>                          | Orez 240g, <b>ou</b> , br vaci<br>( <b>lapte</b> ) 150g, ceai fara zahar                           |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90g                   |                          | Orez 240 g, br vaci<br>( <b>lapte</b> ) 100 g ceai fara<br>zahar                 |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>        | Paine fara gluten, orez 240 g,<br><b>ou</b> , br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2,<br>ceai fara zahar |                           | Supa de zarzavat cu piept pui ( <b>telina</b> )* si fidea<br>de orez 350 g<br>Orez cu morcov 250g si pulpa de pui* 90g                    |                          | Fidea de orez cu telemea<br>( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai fara<br>zahar           |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetică  
Hasnas Florina-Ioana

**Aprobat,**

Director medical

Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

**Joi 07.05.2026**

|  | Joi 07.05.2026  |                          |   |                          |  |
|--|---|--------------------------|---|--------------------------|--|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                |                          | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carnacior 350g  |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                |                          | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carnacior 350g  |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, pulpa de pui* 90g, ceai |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                 |                          | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g  |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere, ceai   | Banana                   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Cus-cus cu piept de pui ( <b>telina</b> ) 350g                                   |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere, ceai                       | Banana                   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g  |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai/ceai fara zahar  | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g  |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco ( <b>lapte, gluten</b> ), ceai fara zhaar                                    |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Cus-cus cu piept de pui ( <b>telina</b> ) 350g<br>Mar copt |                          | Mamaliga cu branza de vaci ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai fara zahar             |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez 240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai fara zahar  |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g<br>Mar copt          |                          | Macaroane cu branza de vaci ( <b>gluten, lapte</b> ) 350g, ceai fara zahar     |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPIL/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai fara zahar                             |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Cus-cus cu piept de pui ( <b>telina</b> ) 350g<br>Mar copt |                          | Mamaliga cu branza ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai fara zahar                     |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere, ceai                        | Banana                   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Cus-cus cu piept de pui ( <b>telina</b> ) 350g                                   | Mar copt                 | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere x2, ceai, cafea             | Banana                   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carnacior 350g  | Mar                      | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, pulpa de pui* 90g, ceai |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), miere, ceai, cafea                 | Banana                   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g  | Mar                      | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, omleta cu sunca ( <b>ou, gluten, lapte</b> ) 150 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), gem dietetic 20g, ceai, cafea | Banana                   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g  | Mar                      | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

|  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b> | Paine fara gluten, orez 240 g, <b>ou</b> , br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, ceai fara zahar |  | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g |  | Fidea orez cu telemea ( <b>lapte</b> ) 350g, rondele de orez, ceai fara zahar |
|--|--|--|--|--|---|

| <b>Joi 07.052026</b>                                   |   |                          |  |                          |  |
|--|---|--------------------------|--|--------------------------|--|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC<br/>/ Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci ( <b>lapte</b> ) 150g, <b>ou</b> , banana, ceai, 5 ml ulei masline | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g                     |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, pulpa de pui* 90g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                    | Orez 240 g, br de vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, banana, ceai fara zahar, 5 ml ulei masline  | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g                     |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai fara zahar         |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                        | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai, 5 ml ulei masline               | Iaurt ( <b>lapte</b> )   | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Mancare de mazare cu carne de porc 350g                     |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Sonda Dializa</b>                                   | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 50g, banana, ceai                                    |                          | Ciorba taraneasca ( <b>telina, lapte</b> )* 350 g<br>Cus-cus cu piept de pui ( <b>telina</b> ) 350g              |                          | Mamaliga cu branza si smantana ( <b>lapte</b> ) 350 g, ceai                    |
| <b>Sonda E III</b>                                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai fara zahar                       |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g |                          | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai fara zahar            |
| <b>Sonda CLOSTRIDIUM</b>                               | Orez 240 g, <b>ou</b> , br vaci ( <b>lapte</b> ) 150g, ceai fara zahar                    |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350 g |                          | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 200 g ceai fara zahar                     |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetica

Hasnas Florina-Ioana

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

**Aprobat,**

Director medical

Dr. Briciu Violeta

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

| <b>Vineri 08.05.2026</b>                                 |   |                           |   |                           |  |
|--|---|---------------------------|---|---------------------------|--|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00  | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00  | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem, ceai,<br>cafea                                  |                           | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  |                           | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, mar<br>copt, ceai  |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem, ceai,<br>cafea                                  |                           | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  |                           | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, mar<br>copt, macaroane cu<br>branza ( <b>gluten</b> ) 350 g,<br>ceai |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                                      |                           | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  |                           | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, mar<br>copt, ceai  |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem,<br>telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, <b>ou</b> ,<br>ceai  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Pilaf de orez cu piept de pui* ( <b>telina</b> ) 350g   |                           | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, mar<br>copt, ceai  |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  |                           | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, mar<br>copt, ceai  |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai<br>fara zahar  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  |                           | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, br<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai                            |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Branza de vaci ( <b>lapte</b> ) 100<br>g, banana (pasirate), iaurt<br>( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco<br>( <b>lapte, gluten</b> ), ceai fara<br>zahar      |                           | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si piept de pui* 90 g<br>Mar copt                                |                           | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, br<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai<br>fara zahar              |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez<br>240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> )<br>x2, banana, ceai fara zahar  |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si piept de pui* 90 g<br>Mar copt            |                           | Macaroane cu branza de<br>vacii ( <b>gluten, lapte</b> )<br>350g, ceai fara zahar                |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPII/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), telemea<br>100 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana,<br>ceai fara zahar             |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez cu piept de pui* ( <b>telina</b> ) 350g<br>Mar copt |                           | Macaroane cu branza<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350g,<br>ceai fara zahar                         |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai   | Banana                    | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Pilaf de orez cu piept de pui* ( <b>telina</b> ) 350g   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, br<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai                            |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 150 g, telemea<br>( <b>lapte</b> ) 100 g, gem, ceai,<br>cafea                                  | Banana                    | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, mar<br>copt, macaroane cu<br>branza ( <b>gluten</b> ) 350 g,<br>ceai |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                                      | Banana                    | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, br<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai                            |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) Ipachet, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, gem dietetic<br>20 g, telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br><b>ou</b> , ceai fara zahar, cafea | Banana                    | Ciorba de vacuta ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana ( <b>lapte</b> ) 350g  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> ) | Orez cu <b>lapte</b> 350 g, br<br>de vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, ceai<br>fara zahar              |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>           | Paine fara gluten, orez 240<br>g, <b>ou</b> , br vaci 80g ( <b>lapte</b> )<br>x2, ceai fara zahar   |                           | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90g                         |                           | Fidea orez cu telemea<br>( <b>lapte</b> ) 350g, rondele de<br>orez, ceai                         |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| <b>Vineri 08.05.2026</b>                              |   |                          |  |                          |   |
|---|---|--------------------------|--|--------------------------|---|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 150g, ou, banana, ceai, 5 ml ulei masline        | Iaurt (lapte)            | Ciorba de vacuta ( telina ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g                               |                          | Orez cu lapte 350 g, br de vaci (lapte) 100g, ceai            |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 100g, banana, ceai fara zahar, 5 ml ulei masline | Iaurt (lapte)            | Ciorba de vacuta ( telina ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g                               |                          | Orez cu lapte 350 g, br de vaci (lapte) 100g, ceai fara zahar |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai, 5 ml ulei masline              | Iaurt (lapte)            | Ciorba de vacuta ( telina ) 350 g<br>Varza a la Cluj* cu smantana (lapte) 350g                               |                          | Orez cu lapte 350 g, br de vaci (lapte) 100g, ceai            |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci (lapte) 50g, banana, ceai, 5 ml ulei masline                | Iaurt (lapte)            | Ciorba de vacuta ( telina ) 350 g<br>Pilaf de orez cu piept de pui* (telina) 350g                            |                          | Orez cu lapte 350 g, br de vaci (lapte) 100g, ceai            |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar                      |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar    |
| <b>Sonda CLOSTRIDIUM</b>                              | Orez 240 g, ou, br vaci (lapte) 150g, ceai fara zahar                           |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g |                          | Orez 240 g, telemea (lapte) 200 g ceai fara zahar             |

**Întocmit,**

Asistent medical nutriție și dietetica

Hasnas Florina-Ioana

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului

**Aprobat,**

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

|   | Sambata 09.05.2026  |   |   |                          |   |
|---|---|---|---|--------------------------|---|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00                  | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30   |
| <b>Comun/ Insoțitor<br/>cu plata masa/<br/>Lauza</b>    | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             |   | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     |                          | Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Medici de garda</b>                                  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             |   | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     |                          | Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, <b>ou</b> , biscuiti Croco ( <b>gluten, lapte</b> ), ceai             |
| <b>Desodat</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             |   | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     |                          | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, <b>ou</b> , miere, ceai   | Banana                                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu piept de pui ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g      |                          | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>               | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de pui 100 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, miere, ceai                    | Banana                                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     |                          | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                      | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana, ceai/ceai fara zahar  | Iaurt ( <b>lapte</b> )                    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, biscuiti Croco ( <b>gluten, lapte</b> ) 50 g, ceai |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                    | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, banana (pasirate), iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti Croco ( <b>lapte, gluten</b> ), ceai        |   | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Cus cus cu piept de pui ( <b>gluten, ou</b> )* 350 g                        |                          | Gris cu lapte fara zahar ( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai   |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                          | Paine prajita ( <b>gluten</b> ), orez 240 g, br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai fara zahar                                      |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov si piept de pui* 350g                       |                          | Budinca fidea orez cu br vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez   |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPII/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b> | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), br vaci 80 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai fara zahar |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez ( <b>telina</b> )* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 |                          | Budinca fidea orez cu br vaci ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez   |
| <b>Hepatita</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, br vaci ( <b>lapte</b> ) 100g, sunca de pui 100 g, miere, ceai                    | Napolitana lapte ( <b>lapte, gluten</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     | Mar<br>copt              | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                           | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 150 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             | Napolitana lapte ( <b>lapte, gluten</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     | Mar<br>copt              | Pateu, br topita ( <b>lapte</b> ) x2, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>NEO</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ) 250 g, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80 g, miere, ceai, cafea                             | Napolitana lapte ( <b>lapte, gluten</b> ) | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     | Mar<br>copt              | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem, ceai  |
| <b>Diabet</b>   | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1pachet, unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, sunca de porc 100 g, zacusca 80g,  | Napolitana dietetica ( <b>gluten</b> )    | Supa de chimen cu crutoane ( <b>gluten, telina, lapte</b> ) 350g<br>Cus cus cu carne de porc ( <b>gluten, telina, ou</b> )* 350 g     | Mar<br>copt              | Telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem dietetic 30g, ceai                                   |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| Sambata 09.05.2026                                    |   |                          |   |                          |  |
|---|---|--------------------------|---|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30  | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 150g, ou, banana, ceai, 5 ml ulei masline        | Iaurt (lapte)            | Supa de chimen cu crutoane (gluten, telina, lapte) 350g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, biscuiti Croco (gluten, lapte) 50 g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 100g, banana, ceai fara zahar, 5 ml ulei masline | Iaurt (lapte)            | Supa de chimen cu crutoane (gluten, telina, lapte) 350g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, ceai                                      |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai, 5 ml ulei masline              | Iaurt (lapte)            | Supa de chimen cu crutoane (gluten, telina, lapte) 350g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, biscuiti Croco (gluten, lapte) 50 g, ceai |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci (lapte) 50g, banana, ceai, 5 ml ulei masline                |                          | Supa de chimen cu crutoane (gluten, telina, lapte) 350g<br>Cus cus cu carne de porc (gluten, telina, ou)* 350 g       |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, ceai                                      |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar                      |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Cus cus cu piept de pui (gluten, telina, ou)* 350 g |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar   |
| <b>Sonda CLOSTRIDIUM</b>                              | Orez 240 g, ou, br vaci (lapte) 150g, ceai fara zahar                           |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu piept de pui (gluten, telina, ou)* 350 g    |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 200 g ceai fara zahar  |
|   | gem dietetic 20 g, ceai, cafea  |                          |   |                          |  |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium diabet</b>            | Paine fara gluten, orez 240 g, ou, br vaci 80 g (lapte) x2, ceai fara zahar     |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu piept de pui (gluten, telina, ou)* 350g     |                          | Budinca fidea orez cu br vaci (lapte, ou) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez                                   |

Întocmit,

Asistent medical nutriție și dietetica  
Hasnas Florina-Ioana

Aprobat,

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului!

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

- Meniu -

| <b>Duminica 10.05.2026</b>                               |   |   |  |                          |  |
|--|---|---|--|--------------------------|--|
|  | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00                                  | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Comun/<br/>Insotitor cu<br/>plata masa/<br/>Lauza</b> | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, <b>ou</b> ,<br>gem, ceai, cafea   |   | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             |                          | Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>carnacior cu mustar, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai   |
| <b>Medici de garda</b>                                   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 100 g, <b>ou</b> ,<br>gem, ceai, cafea   |   | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             |                          | Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>carnacior cu mustar, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, <b>ou</b> ,<br>biscuiti Croco ( <b>gluten,</b><br><b>lapte</b> ), ceai |
| <b>Desodat</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                                      |   | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             |                          | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai   |
| <b>Copil 1-3 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                 | Unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem,<br>telemea ( <b>lapte</b> ) 100 g, <b>ou</b> ,<br>ceai  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                                 | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             |                          | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai   |
| <b>Copil 3-16 ani<br/>(sodat/desodat)</b>                | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai   | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                                 | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             |                          | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai   |
| <b>Pasirat/ Pasirat<br/>Diabet</b>                       | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana, ceai/ceai<br>fara zahar  | Iaurt<br>( <b>lapte</b> )                                 | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             |                          | Gris cu lapte fara zahar<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 300 g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>biscuiti Croco ( <b>gluten,</b><br><b>lapte</b> ) 50 g, ceai      |
| <b>Copil 7L - 1 an<br/>(pasirat)</b>                     | Orez 240 g, br vaci ( <b>lapte</b> )<br>100 g, banana (pasirate),<br>iaurt ( <b>lapte</b> ), biscuiti<br>Croco ( <b>lapte, gluten</b> ), ceai<br>fara zahar |   | Supa de zarzavat cu piept pui* ( <b>telina</b> ) 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g                                   |                          | Gris cu lapte fara zahar<br>( <b>gluten, lapte</b> ) 350 g, br<br>vacii ( <b>lapte</b> ) 100 g, ceai<br>fara zahar   |
| <b>E III/<br/>E III DIABET</b>                           | Paine prajita ( <b>gluten</b> ),<br>orez 240 g, br vaci 80 g<br>( <b>lapte</b> ) x2, banana, ceai<br>fara zahar   |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g               |                          | Budinca fidea orez cu br<br>vacii ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar, rondele<br>orez  |
| <b>E IV/ EIV<br/>COPII/ Ulcer/<br/>Colecist/ diabet</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, iaurt ( <b>lapte</b> ), telemea<br>100 g ( <b>lapte</b> ) x2, banana,<br>ceai fara zahar             |   | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez<br>( <b>telina</b> )* 350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g |                          | Budinca fidea orez cu br<br>vacii ( <b>lapte, ou</b> ) 350 g,<br>ceai fara zahar, rondele<br>orez  |
| <b>Hepatita</b>  | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai   | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,</b><br><b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             | Mar<br>copt              | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai   |
| <b>Imunodepresie/<br/>TBC</b>                            | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, salam 150 g, <b>ou</b> ,<br>gem, ceai, cafea   | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,</b><br><b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             | Mar                      | Cascaval ( <b>lapte</b> ) 100 g,<br>carnacior cu mustar, unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai   |
| <b>NEO</b>   | Paine ( <b>gluten</b> ), unt ( <b>lapte</b> )<br>25 g, gem, telemea ( <b>lapte</b> )<br>100 g, <b>ou</b> , ceai, cafea                                      | Biscuiti<br>Belvita<br>( <b>gluten,</b><br><b>lapte</b> ) | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             | Mar                      | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, miere, ceai   |
| <b>Diabet</b>  | Chifle ( <b>gluten</b> ) 1 pachet,<br>unt ( <b>lapte</b> ) 25 g, gem<br>dietetic 30 g, telemea  | Biscuiti<br>Misura  | Supa de carne cu fidea ( <b>telina, ou, gluten</b> )*<br>350 g<br>Pilaf de orez ( <b>telina</b> ) 250 g cu pulpa pui* 90 g             | Mar                      | Br Fagaras ( <b>lapte</b> ), unt<br>( <b>lapte</b> ) 25 g, gem dietetic<br>30 g, ceai fara zahar   |

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare

| Duminica 10.05.2026                                   |   |                          |  |                          |  |
|---|---|--------------------------|--|--------------------------|--|
|   | Mic dejun<br>08:00-09:30  | Supliment<br>10:00-11:00 | Prânz<br>12:30-13:30   | Supliment<br>15:00-16:00 | Cina<br>17:30-18:30  |
| <b>Sonda NEO/<br/>HIPERPROTEIC/<br/>Imunodepresie</b> | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 150g, ou, banana, ceai, 5 ml ulei masline        | Iaurt (lapte)            | Supa de carne cu fidea (telina, ou, gluten)* 350 g<br>Pilaf de orez (telina) 250 g cu pulpa pui* 90 g x2     |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 300 g, br vaci (lapte) 150 g, biscuiti Croco (gluten, lapte) 50 g, ceai |
| <b>Sonda DIABET</b>                                   | Orez 240 g, br de vaci (lapte) 100g, banana, ceai fara zahar, 5 ml ulei masline | Iaurt (lapte)            | Supa de carne cu fidea (telina, ou, gluten)* 350 g<br>Pilaf de orez (telina) 250 g cu pulpa pui* 90 g        |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 300 g, br vaci (lapte) 100 g, ceai fara zahar                           |
| <b>Sonda COMUN/<br/>DESODAT</b>                       | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai, 5 ml ulei masline              | Iaurt (lapte)            | Supa de carne cu fidea (telina, ou, gluten)* 350 g<br>Pilaf de orez (telina) 250 g cu pulpa pui* 90 g        |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 350 g, br vaci (lapte) 100 g, biscuiti Croco (gluten, lapte) 50 g, ceai |
| <b>Sonda Dializa</b>                                  | Orez 240 g, br vaci (lapte) 50g, banana, ceai, 5 ml ulei masline                | Iaurt (lapte)            | Supa de carne cu fidea (telina, ou, gluten)* 350 g<br>Pilaf de orez (telina) 250 g cu pulpa pui* 90 g        |                          | Gris cu lapte fara zahar (gluten, lapte) 300 g, br vaci (lapte) 50 g, ceai                                       |
| <b>Sonda E III</b>                                    | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar                      |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g |                          | Orez 240 g, br vaci (lapte) 100 g, banana, ceai fara zahar   |
| <b>Sonda CLOSTRIDIUM</b>                              | Orez 240 g, ou, br vaci (lapte) 150g, ceai fara zahar                           |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90 g |                          | Orez 240 g, telemea (lapte) 200 g ceai fara zahar  |
|   | (lapte) 100 g, ou, ceai fara zahar, cafea                                       | (gluten, lapte, ou)      |  |                          |  |
| <b>Clostridium/<br/>Clostridium<br/>diabet</b>        | Paine fara gluten, orez 240 g, ou, br vaci 80g (lapte) x2, ceai fara zahar      |                          | Supa de zarzavat cu piept pui si fidea de orez (telina)* 350 g<br>Orez cu morcov 250 g si pulpa de pui* 90g  |                          | Budinca fidea orez cu br vaci (lapte, ou) 350 g, ceai fara zahar, rondele orez                                   |

Întocmit,

Asistent medical nutriție și dietetică  
Hasnas Florina-Ioana

Aprobat,

Director medical  
Dr. Briciu Violeta

!! Cafea- 100 ml/ portie – doar pacientii care au acordul medicului

\*produs din produs decongelat.

Alergeni: gluten, oua, soia, lapte si produse derivate, telina, ciuperci.

Declaratia nutritionala se gaseste in fisierul documente spital: \\192.168.68.2\Documente Spital\Regimuri alimentare